

# Berufs- begleitend weiterbilden!



## Feedback nehmen - Aktiv und regelmäßig um Feedback bitten

### Ein kurzer Überblick

Allein das Wort Feedback löst bei vielen Menschen Unbehagen aus. Sie denken dabei an endlose Kritik und sehen sich chancenlos in die Defensive gedrängt. Dabei drücken Feedbacks echte Wertschätzung aus und fördern ganz entscheidend Ihre persönliche Weiterentwicklung! In diesem Training erfahren Sie, wie Sie Feedback einfordern und annehmen, um optimal davon zu profitieren.

### Kursinhalte

5 Lernkarten zu den Themen:

- Warum ist Feedback-Nehmen so wichtig?
- Welche Vorteile bieten konstruktive Feedbacks?
- Welche Regeln gelten beim Feedback-Nehmen?
- Was hat mein Selbstbild mit einer positiven Feedback-Kultur zu tun?
- Wie bitte ich am besten um ein Feedback-Gespräch?

### Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen keine speziellen fachlichen Voraussetzungen.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

### Zielgruppe

Dieses Training richtet sich an alle, die sicher und effektiv mit Feedback umgehen möchten.

Veranstaltungsnummer

BA-3451

Beratung und Anmeldung

Telefon: 04161 5165-89

E-Mail: [akademie@ibb.com](mailto:akademie@ibb.com)

Die nächsten Starttermine

04.12.23 - 17.12.23      01.01.24 - 14.01.24

05.02.24 - 18.02.24      04.03.24 - 17.03.24

01.04.24 - 14.04.24      06.05.24 - 19.05.24

Und 7 weitere Starttermine verfügbar

Trainingsdauer

Zugang: 2 Wochen bei individueller Lernzeit

Teilnahmegebühr

ab 44,00€



Berufs-  
begleitend  
weiterbilden!



## Ihre Vorteile

- Orts - und zeitunabhängiges Lernen
- Proaktiv um Feedback bitten
- In konstruktiver Haltung auf Feedback reagieren
- Einschätzen, wie Sie sich in kritischen Gesprächssituationen verhalten können

## Herausgeber:

IBB Institut für Berufliche Bildung AG  
Bebelstr. 40  
21614 Buxtehude

Telefon: 04161 5165-89

E-Mail: [akademie@ibb.com](mailto:akademie@ibb.com)

## Vorstand

Katrin Witte (Vorsitz)

Lea Tornow

Sabine Ulrichs

## Aufsichtsratsvorsitzende

Sigrid Baumann-Tornow



ibb.weiterbildung



IBB\_AG



pages/ibbbusinessakademie



company/ibb-business-akademie

