

Orientierungskurs Pflege und Betreuung mit Future Skills - Basis

Zusammenfassung

Sie interessieren sich für eine Tätigkeit in der Pflege und Betreuung, sind sich aber noch unsicher, ob dieser Berufsweg zu Ihnen passt? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige, Sie erhalten einen praxisnahen Einblick in den Alltag von Pflege- und Betreuungseinrichtungen und lernen typische Tätigkeiten und Anforderungen kennen.

Sie erwerben grundlegende Kompetenzen im Lesen und Verstehen einfacher Pflgetexte sowie in der Dokumentation von Alltagssituationen. Darüber hinaus trainieren Sie kommunikative Grundfertigkeiten für die Begegnung mit älteren und pflegebedürftigen Menschen. Ein Orientierungspraktikum ermöglicht Ihnen, erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Berufswahl zu überprüfen.

Neben fachlichen Grundlagen stärken Sie wichtige Future Skills wie Selbstorganisation, Reflexionsfähigkeit, Resilienz und digitale Basiskompetenz. Diese Fähigkeiten bereiten Sie optimal auf die Anforderungen der modernen Arbeitswelt vor. Am Ende des Kurses wissen Sie, ob eine weiterführende Qualifizierung in der Pflege für Sie in Frage kommt – und welche Wege Ihnen offenstehen.

Kursinhalte

- ✓ Einführung Pflege & Betreuung, Fachbegriffe
- ✓ Grundbildung: Lesen & Verstehen einfacher Pflgetexte
- ✓ Alltag in Pflege und Betreuung, Beobachtungsübungen
- ✓ Grundlagen Hygiene, Körperpflege, Mobilität
- ✓ Selbstorganisation und Zeitmanagement
- ✓ Umgang mit Stresssignalen, Resilienzübungen
- ✓ Kommunikationsgrundlagen, Gesprächsführung
- ✓ Feedback geben & annehmen, Reflexion
- ✓ Einführung Dokumentation: Piktogramme, Formulare
- ✓ Berufsorientierung: Tätigkeitsprofile, Arbeitsorte
- ✓ Vorbereitung und Nachbereitung Orientierungspraktikum
- ✓ Demenz-Basiswissen, herausfordernde Situationen
- ✓ Kommunikation im Team, Konflikte ansprechen
- ✓ Future Skills: Selbstorganisation, Resilienz
- ✓ Mögliche Bildungswege und Perspektiven
- ✓ Abschlussreflexion und Kompetenzbilanzierung

Kursnummer

VZ-P-4783-1

Ihr Kontakt

**Versuchs- und Lehranstalt für
Brauerei in Berlin (VLB) e.V.**
Telefon: 030 450800

Unterrichtsform

Vollzeit

Dauer

12 Wochen in Vollzeit (inkl. 2 Wochen
Praktikum)

Die nächsten Kurstermine

28.09.26 - 18.12.26	12.10.26 - 08.01.27
26.10.26 - 22.01.27	09.11.26 - 05.02.27
23.11.26 - 19.02.27	07.12.26 - 05.03.27

Zusätzlich 16 weitere Termine verfügbar.
Das Enddatum kann aufgrund von Feiertagen
variieren.

Kosten

€ 0,00 (mit Bildungsgutschein)

5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Mit diesem Kurs legen Sie den Grundstein für Ihren Einstieg in die Pflege- und Betreuungsbranche. Der demografische Wandel und der akute Fachkräftemangel sorgen für eine konstant hohe Nachfrage nach Personal in der Pflege - die Beschäftigungschancen sind daher ausgezeichnet.

Sie erwerben funktionale Grundkompetenzen im pflegebezogenen Kontext und stärken wichtige Future Skills wie Selbstorganisation und Resilienz. Nach Abschluss stehen Ihnen verschiedene Wege offen: von Helfertätigkeiten bis hin zu weiterführenden Qualifizierungen wie der Pflegeassistenz. Starten Sie jetzt in ein sinnstiftendes und krisensicheres Berufsfeld!

Teilnahmevoraussetzungen

Vorausgesetzt wird ein Interesse an der Arbeit mit Menschen, insbesondere mit älteren und pflegebedürftigen Personen. Eine grundlegende körperliche und psychische Belastbarkeit sollte vorhanden sein (Selbstauskunft). Darüber hinaus wird die Bereitschaft zur Teilnahme an Reflexions- und Gruppenprozessen erwartet. Computer-Grundkenntnisse werden ebenfalls vorausgesetzt. Die Deutschkenntnisse sollten mindestens im Bereich B1 (mündlich) liegen. Schriftsprachkompetenzen können im Rahmen der Maßnahme ausgebaut werden.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Arbeitsuchende und von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen mit Interesse an Pflege- und Betreuungsberufen. Er eignet sich besonders für Menschen mit brüchigen Bildungsbiografien, Quer- und Wiedereinsteiger:innen sowie Migrant:innen und Geflüchtete mit Deutschkenntnissen ab Niveau B1. Angesprochen sind auch Teilnehmende aus grundbildungsorientierten Maßnahmen, die einen nächsten qualifizierenden Schritt suchen. Ebenso in Frage kommen Personen mit ersten Erfahrungen in Helfertätigkeiten, die sich hinsichtlich einer formalen Pflegeausbildung orientieren möchten.

Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort

Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Wir beraten Sie zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

Förderung mit Bildungsgutschein

Als zugelassener Träger nach der AZAV ist der Großteil unserer Angebote nach anspruchsvollen Qualitätsanforderungen zertifiziert. Für Sie als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters bedeutet das: Ihre Teilnahme ist mit Bildungsgutschein zu 100 % förderbar und für Sie selbst damit kostenlos.

Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.



VLB
BERLIN

Herausgeber:

**Versuchs- und Lehranstalt für
Brauerei in Berlin (VLB) e.V.**

Seestraße 13

13353 Berlin

Telefon: 030 450800

Internet: <https://www.vlb-berlin.org>

Geschäftsführer

Dr.-Ing. Björn Christof Klotzbücher

Gerhard Andreas Schreiber

